

## ATODLEN 1

Rheoliad 4

### BRECWAST MEWN YSGOLION A GYNHELIR

1. Mae'r gofynion yn yr Atodlen hon yn gymwys pan fo brecwast ysgol yn cael ei ddarparu mewn ysgolion a gynhelir.
2. Yr unig fwydydd y mae'n rhaid iddynt fod ar gael ar bob diwrnod ysgol yw'r rhai o'r categorïau yn Nhabl A.
3. Rhaid i ddioddydd sydd wedi eu seilio ar laeth a ddarperir i ddisgyblion mewn ysgolion a gynhelir neu i bersonau ar fangroedd ysgolion a gynhelir gydymffurfio â'r gofynion yn Atodlen 5.

**Tabl A**

<b>Categoriâu Bwyd</b>
Diodydd wedi eu seilio ar laeth neu iogyrtiau
Grawnfwydydd – heb eu caenu na'u cyflasu naill ai ar eu pen eu hunain neu mewn cyfuniad â siwgr, neu siocled, neu bowdr coco.
Ffrwythau a llysiau
Bara a haenau ar ben y bara

## ATODLEN 2

Rheoliad 5

### CINIO MEWN YSGOLION MEITHRIN A GYNHELIR

1. Ar bob diwrnod ysgol rhaid i fwyd o bob un o'r categorïau bwyd yn Nhabl B fod yn rhan o'r cinio ysgol a ddarperir mewn ysgolion meithrin a gynhelir.
2. Rhaid i laeth a ddarperir i ddisgyblion mewn ysgolion meithrin a gynhelir neu i bersonau ar fangroedd ysgolion meithrin a gynhelir gydymffurfio â'r gofynion yn Atodlen 5.

**Tabl B**

<b>Categori Bwyd</b>	<b>Bwydydd sydd wedi eu cynnwys yn y categori</b>
Ffrwythau a llysiau	Ffrwythau a llysiau ar bob ffurf p'un ai'n rhai ffres, wedi eu rhewi, wedi eu sychu neu ar ffurf sudd ond gan eithrio ffrwythau tun mewn surop.
Cig, pysgod a ffynonellau protein eraill nad ydynt yn gynhyrchion llaeth.	Cig a physgod ar bob ffurf p'un ai'n rhai ffres, wedi eu rhewi, mewn tuniau neu wedi eu sychu gan gynnwys cynhyrchion cig neu bysgod, wyau, cnau, corbys a ffa, ac eithrio ffa gwyrdd.
Bwydydd startslud	Bara, siapatis, pasta, nwdls, reis, tatws, tatws melys, iamau, miled, a blawd india corn.
Bwydydd llaeth a llaeth	Llaeth, iogwrt (gan gynnwys iogwrt wedi ei rewi ac iogwrt i'w yfed), fromage frais, cwstard a chaws, ond gan eithrio menyn a hufen.

## ATODLEN 3

Rheoliad 6

### CINIO MEWN YSGOLION CYNRADD AC UWCHRADD A GYNHELIR

1. Mae'r gofynion yn yr Atodlen hon yn gymwys i ginio ysgol a ddarperir mewn ysgolion cynradd ac uwchradd oni nodir yn wahanol.

#### Llysiau

- 2.—(1) Rhaid darparu o leiaf un dogn o lysiau neu salad bob dydd mewn ysgolion cynradd.
- (2) Rhaid darparu o leiaf dau ddogn o lysiau neu salad bob dydd mewn ysgolion uwchradd.
- (3) At ddibenion is-baragraffau (1) a (2), nid yw "llysiau" yn cynnwys tatws.

#### Ffrwythau

- 3.—(1) Rhaid darparu o leiaf un dogn o ffrwythau, salad ffrwythau neu sudd ffrwythau bob diwrnod.
- (2) Rhaid darparu melysfwyd sydd wedi ei seilio ar ffrwythau o leiaf ddwywaith bob wythnos.
- (3) Rhaid i ddogn o felysfwyd sydd wedi ei seilio ar ffrwythau gynnwys, o ran y ffrwythau sydd ynddo—
  - (a) mewn ysgolion cynradd, o leiaf 40 gram o'u mesur yn ôl pwysau'r cynhwysion amrwd;
  - (b) mewn ysgolion uwchradd, o leiaf 60 gram o'u mesur yn ôl pwysau'r cynhwysion amrwd.

#### Pysgod

- 4.—(1) Yn ddarostyngedig i is-baragraff (2), rhaid darparu dogn o bysgod—
  - (a) o leiaf unwaith yr wythnos mewn ysgolion cynradd; a
  - (b) o leiaf ddwywaith yr wythnos mewn ysgolion uwchradd.
- (2) Rhaid darparu dogn o bysgod olewog o leiaf ddwywaith yn ystod unrhyw gyfnod o bedair wythnos.

#### Tatws a chynhyrchion tatws

- 5.—(1) Ni chaniateir i datws a chynhyrchion tatws sydd wedi eu coginio mewn braster neu olew gael eu darparu fwy na dwywaith bob wythnos.
- (2) Pan ddarperir tatws neu gynhyrchion tatws o dan baragraff (1) mewn ysgolion uwchradd, rhaid darparu hefyd fwyd startslyd amgenach sydd heb ei goginio mewn braster neu olew.

#### Bwyd sydd wedi ei ddwys-ffrio neu ei ffrio'n sydyn

- 6.—(1) Ni chaniateir i ddogn bwyd, gan gynnwys cynhyrchion bwyd sydd wedi eu paratoi, eu caenu, eu rhoi mewn cyteu a'r rhai sydd wedi eu gorchuddio â briwsion bara, sydd wedi eu dwys-ffrio neu eu ffrio'n sydyn ar fangre ysgol neu yn ystod y broses weithgynhyrchu, gael ei ddarparu fwy na dwywaith bob wythnos.
- (2) Nid yw'r bwyd yn is-baragraff (1) yn cynnwys tatws na chynhyrchion tatws.

#### Cig

7. Rhaid darparu cig—
  - (a) ar o leiaf ddau ddiwrnod bob wythnos mewn ysgolion cynradd;

(b) ar o leiaf dri diwrnod bob wythnos mewn ysgolion uwchradd.

### **Cynhyrchion Cig**

8.—(1) Ni chaniateir i fwy na dau gynnyrch cig gael eu darparu bob wythnos.

(2) Ni chaniateir i gynhyrchion cig a ddarperir o dan baragraff (1) gael eu gweini fwy na dwywaith bob wythnos.

(3) At ddibenion paragraffau (1) a (2), nid yw cynnyrch cig yn cynnwys “*luncheon meat*”.

(4) Rhaid i gynhyrchion cig gan gynnwys “*luncheon meat*” fodloni'r lefelau isaf ar gyfer y cynnwys o ran cig a nodir yn Atodlen 2 i'r Rheoliadau Cynhyrchion Cig.

(5) Ni chaniateir i unrhyw gynnyrch cig gael ei ddarparu os yw'n cynnwys unrhyw ran o'r carcass a restrir yn rheoliad 6(2) o'r Rheoliadau Cynhyrchion Cig, yn ddarostyngedig i'r eithriad yn rheoliad 6(3) o'r Rheoliadau hynny.

(6) Ni chaniateir i “economy burgers” fel y'u diffinnir yn Atodlen 2 i'r Rheoliadau Cynhyrchion Cig gael eu darparu.

(7) Dim ond os bydd unrhyw gynnyrch cig sydd wedi ei siapio ac sydd wedi ei gyfansoddi o gymysgedd o gig a chynhwysion eraill ac nad yw wedi ei gynnwys yn y disgrifiadau neilltuedig a bennir yn Atodlen 2 i'r Rheoliadau Cynhyrchion Cig yn cydymffurfio â'r gofynion ynghylch y cynnwys o ran cig ar gyfer “Burger” yn yr Atodlen honno y caniateir ei ddarparu.

### **Melysion a byrbrydau sawrus**

9. Ni chaniateir i unrhyw felysion na byrbrydau sawrus gael eu darparu.

### **Cacennau a bisgedi**

10. Ni chaniateir i gacennau a bisgedi gynnwys unrhyw felysion.

### **Halen a chynfennau**

11.—(1) Ni chaniateir i halen fod ar gael i ddisgyblion ei ychwanegu at y bwyd ar ôl i'r broses goginio gael ei chwblhau.

(2) Ni chaniateir i ddogn unrhyw un neu rai o'r cynfennau a roddir ar gael i ddisgyblion fod yn fwy na 10ml.

ATODLEN 4

Rheoliad 6

## **Y SAFONAU MAETH AR GYFER CINIO YSGOL MEWN YSGOLION CYNRADD AC UWCHRADD A GYNHELIR**

### **1. Yn yr Atodlen hon—**

mae i “cinio ysgol cyfartalog” (“*average school lunch*”) yr ystyr a roddir iddo gan baragraff 2 (1);

ystyr “grŵp o ysgolion” (“*group of schools*”) yw dwy neu fwy o ysgolion sy'n darparu addysg ar gyfer disgyblion o'r un ystod oedran ac sydd, pan fo'r ysgolion yn darparu addysg uwchradd, i gyd yn ysgolion cydaddysgol, i gyd yn ysgolion un rhyw i fechgyn neu i gyd yn ysgolion un rhyw i ferched;

ystyr “maethyn” (“*nutrient*”) yw unrhyw sylwedd a restrir yn Nhabl C.

**Statws** This is the original version (as it was originally made). Dim ond ar ei ffurf wreiddiol y mae'r eitem hon o ddeddfwriaeth ar gael ar hyn o bryd.

ystyr “siwgrau anghynhenid nad ydynt yn deillio o laeth” (“*non-milk extrinsic sugars*”) yw unrhyw siwgrau nad ydynt wedi eu cynnwys o fewn muriau celloedd, ac eithrio lactos mewn llaeth a chynhyrchion llaeth; ac

2.—(1) Yn ddarostyngedig i is-baragraff (2), rhaid cyfrifo'r cinio ysgol cyfartalog ar gyfer ysgol neu grŵp o ysgolion yn unol â'r fformiwla canlynol:—

$$\frac{(A/B)}{C}$$

Ac—

“A” yw cyfanswm y cynnwys o ran egni a maethynnau a ddarperir ym mhob cinio ysgol a weinwyd yn ystod wythnos ysgol;

“B” yw nifer amcangyfrifedig y ciniawau ysgol a weinwyd i ddisgyblion yn ystod yr wythnos ysgol honno; ac

“C” yw nifer y diwrnodau yn yr wythnos ysgol.

(2) Rhaid i grŵp o ysgolion ddefnyddio'r fformiwla yn is-baragraff (1) os yr un peth yw'r cinio ysgol a ddarperir ym mhob ysgol yn y grŵp.

3. Rhaid i ginio ysgol cyfartalog ddarparu—

- (a) swm o egni y mae'n rhaid iddo fod naill ai'r un peth â'r ffigur a welir yn Nhabl C neu o fewn 5% i'r ffigur hwnnw;
- (b) dim mwy na'r uchafsymiau o fraster, braster dirlawn, siwgrau anghynhenid nad ydynt yn deillio o laeth a sodiwm a welir yn Nhabl C; ac
- (c) o leiaf yr isafswm o'r holl faethynnau eraill a welir yn Nhabl C.

**TABL C**

Maethyn	Isafswm neu Uchafswm	Cinio ysgol a ddarperir mewn ysgolion cynradd	Cinio ysgol a ddarperir mewn ysgolion uwchradd		
			Cydaddysgwr	Un rhyw i ferched	Un rhyw i fechgyn
Egni (cilocaloriau)	+/- 5%	530	646	577	714
Cyfanswm y braster (gramau)	Uchafswm	20.6	25.1	22.5	27.8
Braster dirlawn (gramau)	Uchafswm	6.5	7.9	7.1	8.7
Cyfanswm carbohydrad (gramau)	Isafswm	70.6	86.1	77	95.2
Siwgrau anghynhenid nad ydynt yn	Uchafswm	15.5	18.9	16.9	20.9

*Statws* This is the original version (as it was originally made). Dim ond ar ei ffurf wreiddiol y mae'r eitem hon o ddeddfwriaeth ar gael ar hyn o bryd.

Maethyn	Isafswm neu Uchafswm	Cinio ysgol a ddarperir mewn ysgolion cynradd	Cinio ysgol a ddarperir mewn ysgolion uwchradd		
			Cydaddysgwr	Un rhyw i ferched	Un rhyw i fechgyn
deillio o laeth (gramau)					
Ffibr (gramau)	Isafswm	4.2	5.2	4.6	5.7
Protein (gramau)	Isafswm	7.5	13.3	12.7	13.8
Haearn (miligramau)	Isafswm	3	4.4	4.4	3.4
Sinc (miligramau)	Isafswm	2.5	2.8	2.7	2.8
Calsiwm (miligramau)	Isafswm	193	300	240	300
Fitamin A (microgramau)	Isafswm	175	245	210	245
Fitamin C (miligramau)	Isafswm	10.5	14	14	14
Ffolad (microgramau)	Isafswm	53	70	70	70
Sodiwm (miligramau)	Uchafswm	499	714	714	714

ATODLEN 5

Rheoliad 7

DIODYDD A DDARPERIR MEWN YSGOLION A GYNHELIR

**Tabl D**

Mae'r gofynion yn Nhabl D yn gymwys i ddiodydd a ddarperir mewn ysgolion cynradd ac uwchradd a gynhelir ac ysgolion meithrin a gynhelir.

(1) Y Cynnyrch	(2) Ysgolion meithrin	(3) Ysgolion cynradd	(4) Ysgolion uwchradd	(5) Y gofyniad gorfodol ar gyfer y cynnyrch	(6) Y gofyniad disgresiynol ar gyfer y cynnyrch
<b>Diodydd unigol</b>					
Dŵr plaen – (llonydd neu befrïog)	Caniateir y ddiod os yw'n bodloni'r	Caniateir y ddiod os yw'n bodloni'r	Caniateir y ddiod os yw'n bodloni'r	Dim sylweddau wedi hychwanegu.	Dim.

*Statws* This is the original version (as it was originally made). Dim ond ar ei ffurf wreiddiol y mae'r eitem hon o ddeddfwriaeth ar gael ar hyn o bryd.

(1) Y Cynnyrch	(2) Ysgolion meithrin	(3) Ysgolion cynradd	(4) Ysgolion uwchradd	(5) Y gofyniad gorfodol ar gyfer y cynnyrch	(6) Y gofyniad disgrisiynol ar gyfer y cynnyrch
	gofyniad yng ngholofn 5.	gofyniad yng ngholofn 5.	gofyniad yng ngholofn 5.		
Llaeth plaen	Caniateir y ddiod os yw'n bodloni'r gofyniad yng ngholofn 5.	Caniateir y ddiod os yw'n bodloni'r gofyniad yng ngholofn 5.	Caniateir y ddiod os yw'n bodloni'r gofyniad yng ngholofn 5.	Dim sylweddau wedi eu hychwanegu.  Rhaid i laeth a ddarperir mewn ysgolion meithrin fod yn llaeth cyflawn neu'n llaeth hanner-sgim.  Rhaid i laeth a ddarperir mewn ysgolion cynradd ac uwchradd fod yn llaeth hanner-sgim neu'n llaeth sgim.	Dim.
Sudd ffrwythau neu sudd llysiau (llonydd neu befriog)	Dim ond os yw'n rhan o frecwast neu ginio ysgol ac os yw'n bodloni'r gofyniad yng ngholofn 5 y caniateir y ddiod.	Dim ond os yw'n rhan o frecwast neu ginio ysgol ac os yw'n bodloni'r gofyniad yng ngholofn 5 y caniateir y ddiod.	Caniateir y ddiod os yw'n bodloni'r gofyniad yng ngholofn 5.	Dim sylweddau wedi eu hychwanegu ac eithrio sylwedd a restrir yng ngholofn 6.	Caniateir i siwgr gael ei ychwanegu at sudd ffrwythau, ac eithrio unrhyw suddoedd a baratoir o rawnwin neu ellyg, ond dim ond er mwyn rheoleiddio blas asidig mewn maint (a fynegir fel mater sych) nad yw'n fwy na 15 gram y litr o sudd(1).
Diodydd soia plaen, reis plaen neu geirch plaen	Caniateir y ddiod os yw'n bodloni'r gofyniad yng ngholofn 5.	Caniateir y ddiod os yw'n bodloni'r gofyniad yng ngholofn 5.	Caniateir y ddiod os yw'n bodloni'r gofyniad yng ngholofn 5.	Dim sylweddau wedi eu hychwanegu ac eithrio sylwedd yng ngholofn 6.	Cânt gynnwys calsiwm sydd wedi ei ychwanegu.
<b>Diodydd cyfunol</b>					

(1) Fel y'i caniateir gan baragraff 3(a) o Atodlen 3 i O.S. 2003/3041 (Cy.286) (fel y'i diwygiwyd gan O.S. 2011/700 Cy.107)).

**Statws** This is the original version (as it was originally made). Dim ond ar ei ffurf wreiddiol y mae'r eitem hon o ddeddfwriaeth ar gael ar hyn o bryd.

(1) Y Cynnyrch	(2) Ysgolion meithrin	(3) Ysgolion cynradd	(4) Ysgolion uwchradd	(5) Y gofyniad gorfodol ar gyfer y cynnyrch	(6) Y gofyniad disgrisiynol ar gyfer y cynnyrch
Sudd ffrwythau neu sudd llysiau wedi ei gyfuno â dŵr plaen (llonydd neu befriog)	Dim ond os yw'n rhan o frecwast neu ginio ysgol ac os yw'n bodloni'r gofyniad yng ngholofn 5 y caniateir y ddiod.	Dim ond os yw'n rhan o frecwast neu ginio ysgol ac os yw'n bodloni'r gofyniad yng ngholofn 5 y caniateir y ddiod.	Caniateir y ddiod os yw'n bodloni'r gofyniad yng ngholofn 5.	Rhaid i'r ddiod gynnwys isafswm o 50% o sudd ffrwythau neu sudd llysiau.  Dim sylweddau wedi eu hychwanegu ac eithrio sylwedd yng ngholofn 6.	Caiff gynnwys lliwiau, cyflasynnau ac ychwanegion eraill megis cadwolion, gwrthocsidyddion a sefydlogyddion yn unol â'r Rheoliadau Undeb Ewropeaidd perthnasol a ddiffiniwyd yn rheoliad 2 o'r Rheoliadau hyn.
Sudd ffrwythau neu sudd llysiau wedi ei gyfuno â llaeth plaen neu iogwrt plaen.	Ni chaniateir y ddiod.	Ni chaniateir y ddiod.	Caniateir y ddiod os yw'n bodloni'r gofyniad yng ngholofn 5.	Rhaid iddo fod yn llaeth hanner-sgim neu'n llaeth sgim.  Rhaid i laeth neu iogwrt fod o leiaf 50% o laeth yn ôl cyfaint.  Dim sylweddau wedi eu hychwanegu ac eithrio sylwedd yng ngholofn 6.	Caiff gynnwys lliwiau, cyflasynnau ac ychwanegion eraill megis cadwolion, gwrthocsidyddion a sefydlogyddion yn unol â'r Rheoliadau Undeb Ewropeaidd perthnasol a ddiffiniwyd yn rheoliad 2 o'r Rheoliadau hyn.  Caiff gynnwys llai na 5% o siwgrau wedi eu hychwanegu neu fêl wedi ei ychwanegu.  Caiff gynnwys fitaminau a mwynau.
Sudd ffrwythau neu sudd llysiau wedi ei gyfuno â diodydd soia, reis plaen neu geirch plaen.	Ni chaniateir y ddiod.	Ni chaniateir y ddiod.	Caniateir y ddiod os yw'n bodloni'r gofyniad yng ngholofn 5.	Rhaid i'r ddiod gynnwys isafswm o 50% o ddiod soia, reis neu geirch yn ôl cyfaint.  Dim sylweddau wedi eu hychwanegu ac eithrio sylwedd yng ngholofn 6.	Caiff gynnwys lliwiau, cyflasynnau ac ychwanegion eraill megis cadwolion, gwrthocsidyddion a sefydlogyddion yn unol â'r Rheoliadau Undeb Ewropeaidd perthnasol a ddiffiniwyd yn rheoliad 2 o'r Rheoliadau hyn.  Caiff gynnwys llai na 5% o siwgrau wedi eu

*Statws* This is the original version (as it was originally made). Dim ond ar ei ffurf wreiddiol y mae'r eitem hon o ddeddfwriaeth ar gael ar hyn o bryd.

(1) Y Cynnyrch	(2) Ysgolion meithrin	(3) Ysgolion cynradd	(4) Ysgolion uwchradd	(5) Y gofyniad gorfodol ar gyfer y cynnyrch	(6) Y gofyniad disgrisiynol ar gyfer y cynnyrch
					hychwanegu neu fêl wedi ei ychwanegu.  Caiff gynnwys fitaminau a mwynau.
Diodydd llaeth, iogwrt neu soia, reis neu geirch â chyflas.	Ni chaniateir y ddiod.	Ni chaniateir y ddiod.	Caniateir y ddiod os yw'n bodloni'r gofyniad yng ngholofn 5.	Rhaid i'r llaeth fod yn hanner-sgim neu'n llaeth sgim.  Rhaid i'r ddiod llaeth neu iogwrt neu soia, reis neu geirch fod o leiaf 90% yn ôl cyfaint.  Dim sylweddau wedi eu hychwanegu ac eithrio sylwedd yng ngholofn 6.	Caiff gynnwys lliwiau, cyflasynnau ac ychwanegion eraill megis cadwolion, gwrthocsidyddion a sefydlogyddion yn unol â'r Rheoliadau Undeb Ewropeaidd perthnasol a ddiffiniwyd yn rheoliad 2 o'r Rheoliadau hyn.  Caiff gynnwys llai na 5% o siwgrau wedi eu hychwanegu neu fêl wedi ei ychwanegu.  Caiff gynnwys fitaminau a mwynau.
<b>Diodydd wedi eu blendio</b>					
Diod wedi ei gwneud yn unigol neu mewn cyfuniad â blend neu biwrî o ffrwythau, llysiau, sudd ffrwythau neu sudd llysiau.	Dim ond os yw'n yn rhan o ginio ysgol ac os yw'n bodloni'r gofyniad yng ngholofn 5 y caniateir y ddiod.	Dim ond os yw'n yn rhan o ginio ysgol ac os yw'n bodloni'r gofyniad yng ngholofn 5 y caniateir y ddiod.	Caniateir y ddiod os yw'n bodloni'r gofyniad yng ngholofn 5.	Dim sylweddau wedi eu hychwanegu ac eithrio sylwedd yng ngholofn 6.	Caiff diod gyfunol gynnwys lliwiau, cyflasynnau ac ychwanegion eraill megis cadwolion, gwrthocsidyddion a sefydlogyddion yn unol â'r Rheoliadau Undeb Ewropeaidd perthnasol a ddiffiniwyd yn rheoliad 2 o'r Rheoliadau hyn.
<b>Diodydd poeth</b>					
Te neu goffi	Ni chaniateir y ddiod.	Ni chaniateir y ddiod.	Caniateir y ddiod os yw'n bodloni'r gofyniad yng ngholofn 5.	Dim sylweddau wedi eu hychwanegu ac eithrio sylwedd yng ngholofn 6.	Caiff gynnwys llaeth hanner-sgim neu laeth sgim.



**Statws** This is the original version (as it was originally made). Dim ond ar ei ffurf wreiddiol y mae'r eitem hon o ddeddfwriaeth ar gael ar hyn o bryd.

(1) Y Cynnyrch	(2) Ysgolion meithrin	(3) Ysgolion cynradd	(4) Ysgolion uwchradd	(5) Y gofyniad gorfodol ar gyfer y cynnyrch	(6) Y gofyniad disgrisiynol ar gyfer y cynnyrch
Siocled poeth	Ni chaniateir y ddiod.	Ni chaniateir y ddiod.	Caniateir y ddiod os yw'n bodloni'r gofyniad yng ngholofn 5.	Rhaid iddo gael ei wneud â dŵr plaen, neu laeth plaen (hanner-sgim neu sgim), neu ddiod o soia plaen, reis plaen neu geirch plaen.  Ni chaniateir i ddiod fod yn fwy na 250ml o ran cyfaint.  Dim sylweddau wedi eu hychwanegu ac eithrio sylwedd yng ngholofn 6.	Caiff gynnwys fitaminau a mwynau.  Caiff gynnwys llai na 5% o siwgrau wedi eu hychwanegu neu fêl wedi ei ychwanegu.

ATODLEN 6

Rheoliad 8

BWYDYDD ERAILL A DDARPERIR MEWN YSGOLION A GYNHELIR

**Tabl E**

Mae'r gofynion yn Nhabl E yn gymwys i fwyd a ddarperir ar wahân i frecwast ysgol neu ginio ysgol.

Cynnyrch	Ysgolion meithrin	Ysgolion cynradd	Ysgolion uwchradd
Ffrwythau a Llysiau	Rhaid i'r cynnyrch fod ar gael mewn unrhyw fan ar fangre ysgol lle y darperir bwyd.	Rhaid i'r cynnyrch fod ar gael mewn unrhyw fan ar fangre ysgol lle y darperir bwyd.	Rhaid i'r cynnyrch fod ar gael mewn unrhyw fan ar fangre ysgol lle y darperir bwyd.
Halen	Ni chaniateir y cynnyrch.	Ni chaniateir y cynnyrch.	Ni chaniateir y cynnyrch.
Cynfennau	Ni chaniateir y cynnyrch.	Ni chaniateir i ddogn unrhyw un neu rai o'r cynfennau a roddir ar gael fod yn fwy na 10ml.	Ni chaniateir i ddogn unrhyw un neu rai o'r cynfennau a roddir ar gael fod yn fwy na 10ml.
Melysion	Ni chaniateir y cynnyrch.	Ni chaniateir y cynnyrch.	Ni chaniateir y cynnyrch.
Byrbrydau sawrus	Ni chaniateir y cynnyrch.	Ni chaniateir y cynnyrch.	Ni chaniateir y cynnyrch.

**Statws** This is the original version (as it was originally made). Dim ond ar ei ffurf wreiddiol y mae'r eitem hon o ddeddfwriaeth ar gael ar hyn o bryd.

<b>Cynnyrch</b>	<b>Ysgolion meithrin</b>	<b>Ysgolion cynradd</b>	<b>Ysgolion uwchradd</b>
Cacennau a bisgedi	Ni chaniateir y cynnyrch.	Ni chaniateir y cynnyrch.	Dim ond os yw'r cynnyrch yn bodloni'r gofynion canlynol y caniateir ei ddarparu: (a) ei fod wedi ei ganiatáu o dan baragraff 10 o Atodlen 3; a (b) ei fod yn cydymffurfio ag Atodlen 4.
Tatws a chynhyrchion tatws	Ni chaniateir y cynnyrch.	Dim ond os yw'r cynnyrch yn cael ei drin fel cynnyrch a ganiateir o dan baragraff 5(1) o Atodlen 3 y caniateir ei ddarparu.	Dim ond os yw'r cynnyrch yn cael ei drin fel cynnyrch a ganiateir o dan baragraff 5(1) o Atodlen 3 y caniateir ei ddarparu.
Bwyd sydd wedi ei ddwys-ffrio neu ei ffrio'n sydyn (gan eithrio tatws)	Ni chaniateir y cynnyrch.	Dim ond os yw'r cynnyrch yn cael ei drin fel cynnyrch a ganiateir o dan baragraff 6 o Atodlen 3 y caniateir ei ddarparu.	Dim ond os yw'r cynnyrch yn cael ei drin fel cynnyrch a ganiateir o dan baragraff 6 o Atodlen 3 y caniateir ei ddarparu.
Cynhyrchion Cig	Ni chaniateir y cynnyrch.	Dim ond os yw'r cynnyrch yn bodloni'r gofynion canlynol y caniateir ei ddarparu: (a) ei fod yn cael ei drin fel cynnyrch a ganiateir o dan baragraff 8(1) a (2) o Atodlen 3; a (b) ei fod yn cydymffurfio â'r gofynion o dan baragraff 8(3) i (7) o Atodlen 3.	Dim ond os yw'r cynnyrch yn bodloni'r gofynion canlynol y caniateir ei ddarparu: (a) ei fod yn cael ei drin fel cynnyrch a ganiateir o dan baragraff 8(1) a (2) o Atodlen 3; a (b) ei fod yn cydymffurfio â'r gofynion o dan baragraff 8(3) i (7) o Atodlen 3.