ATODLEN 2

Rheoliad 5

CINIO MEWN YSGOLION MEITHRIN A GYNHELIR

1. Ar bob diwrnod ysgol rhaid i fwyd o bob un o'r categorïau bwyd yn Nhabl B fod yn rhan o'r cinio ysgol a ddarperir mewn ysgolion meithrin a gynhelir.

2. Rhaid i laeth a ddarperir i ddisgyblion mewn ysgolion meithrin a gynhelir neu i bersonau ar fangreoedd ysgolion meithrin a gynhelir gydymffurfio â'r gofynion yn Atodlen 5.

Tabl B

Categori Bwyd	Bwydydd sydd wedi eu cynnwys yn y categori
Ffrwythau a llysiau	Ffrwythau a llysiau ar bob ffurf p'un ai'n rhai ffres, wedi eu rhewi, wedi eu sychu neu ar ffurf sudd ond gan eithrio ffrwythau tun mewn surop.
Cig, pysgod a ffynonellau protein eraill nad ydynt yn gynhyrchion llaeth.	Cig a physgod ar bob ffurf p'un ai'n rhai ffres, wedi eu rhewi, mewn tuniau neu wedi eu sychu gan gynnwys cynhyrchion cig neu bysgod, wyau, cnau, corbys a ffa, ac eithrio ffa gwyrdd.
Bwydydd startslyd	Bara, siapatis, pasta, nwdls, reis, tatws, tatws melys, iamau, miled, a blawd india corn.
Bwydydd llaeth a llaeth	Llaeth, iogwrt (gan gynnwys iogwrt wedi ei rewi ac iogwrt i'w yfed), fromage frais, cwstard a chaws, ond gan eithrio menyn a hufen.