

ATODLEN 1

BRECWAST MEWN YSGOLION A GYNHELIR

3. Rhaid i ddioddydd sydd wedi eu seilio ar laeth a ddarperir i ddisgyblion mewn ysgolion a gynhelir neu i bersonau ar fangreoedd ysgolion a gynhelir gydymffurfio â'r gofynion yn Atodlen 5.

Tabl A

Categoriâu Bwyd
Dioddydd wedi eu seilio ar laeth neu iogyrtiau
Grawnfwydydd – heb eu caenu na'u cyflasau naill ai ar eu pen eu hunain neu mewn cyfuniad â siwgr, neu siocled, neu bowdr coco.
Ffrwythau a llysiau
Bara a haenau ar ben y bara